



# 【ちゅういっぷぐみの1日】

2022.4.20

## おはようございます(8:30~)



### ◎先生とあいさつをして1日のスタートです!

朝のこの時間をゆったりと過ごすことで、子どもたちも安心して(安定して)1日を過ごすことができます。朝のお忙しい時間帯とは思いますが、どうぞご協力をお願いいたします。

### ◎お部屋では…

お兄さんお姉さんが一緒に遊んでくれたり、優しくお世話をしてくれています。

0歳児は、マットの上をゴロゴロしたり、ハイハイやつかまり立ちをして好きなオモチャを手に取りにっこり♥興味ある物のところまでハイハイやヨチヨチ歩きが上手になっています。

1歳児は、ままごとコーナーで遊んだり、絵本を見たり、オーボールを転がしたり、テラスにある木馬に乗って楽しんでいます。



### ◎園庭では…

お兄さんお姉さんがダンスをしているのを見て、一緒に体を動かしたり、鈴やボンボンを持ってうれしそうに振っています。“動物電車がやってきた”の音楽が大好きです♪

0歳児は、ベビーカーを押してもらって園庭の散歩でにっこり♥寝てしまうことも…。

1歳児は、砂場や滑り台で活発に遊んだり、園庭の散策を楽しんでいます。

また、うさぎやカモにニンジンや葉っぱを喜んであげている毎日です。

## ホッとひといき、おやつタイム(10:00頃)

### ◎お部屋や園庭でたくさん遊んだ後は…

ニコニコ笑顔で、果汁やビスケットなどを食べながら、体も心もひと休み…。お天気の良い日は、お庭やテラスで食べています。(ベビーラックやイスに、上手に座れるようになりました)



### ◎ごちそうさまの後は…

栗の木山上りぼり、アスレチック遊具あそび、大きい子と一緒にお花に水やりを楽しんでいます。今は園庭に上がるこいのぼりを見てニコニコ笑顔になっています♥これから、保育者と手を繋いだり、ベビーカーに乗って一緒に散歩に出かけていきます。

### ◎雨の日は…

「くもの部屋」に行って、お兄さんお姉さんに混じってのままごとコーナーでは、食べる真似をしたり、ぬいぐるみや人形を抱っこして嬉しそうにしています。また、積み木、電車あそび、パズルなど興味のある場所に行って、楽しんでいます。

## あったかくて、おいしいランチ(11:15頃)

### ◎「いただきます」と手を合わせてからお食事が始まります！

0歳児の赤ちゃんは、月齢に合わせて、特別メニューの離乳食を食べています。

1歳児は、手づかみで食べたり、こぼす量もまだ多いですが、スプーンやフォークを持って、食べる意欲(食欲)は満点です。

一人ひとりよそってもらう、温かいごはんやスープが大好きです！栄養士さん、調理師さんもそんな子どもたちの様子を見に来てくれたり、一緒に食べることもあります。



## おひるねタイム(11:45頃)

### ◎「ごちそうさま」をする頃にはウトウト zzz...

添い寝でトントンして眠る子、抱っこされて眠る子、好きな毛布やタオルを握って眠る子など様々ですが、できるだけご家庭と同じような雰囲気、安心して眠れるように心がけています。睡眠時間はまちまちですが、12時過ぎにはみんな眠りにつけるようになってきています。

気温によりベツルームの室温には気をつけて、心地良く眠れるようにしています。



## ぐっすり眠った後のお楽しみは…(15:15頃)

### ◎手作りおやつ時間です！

歌をうたったり手あそびをしたり、紙芝居や絵本を見て、楽しいひと時を過ごしながらかどものもり特製の手作りおやつが届くのを待っています。心のこもったおやつはとってもおいしくて、あっという間にお皿が空っぽになってしまいます。

### ◎おやつ後は…

ジャングルジムで遊んだり、テラスやお部屋の中で絵本を見たり、大きい子と一緒に遊具で遊んだりしながらおうちの方のお迎えを心待ちにしています。



**「ただいま！」「おかえりなさい！」〜とびっきりステキな笑顔でお迎えにいらして、  
ギュッと抱っこしてあげてくださいね！！**

～～おねがい～～

☆もう一度持ち物すべてに名前が書いてあるか確認をしてください。

赤ちゃんたちは自分のものがわかりません。名前が書いてあるだけが頼りですので・・・

☆朝夕はまだ肌寒かったり、昼間は暑かったりと季節の変わり目です。

調節し易い衣服をご用意ください(毎日タンスの中の確認をしますので、補充をお願いします) ☆前夜や朝の体調に変化のある時は園にて体調に気を配り、様子を見ていく為にも些細なことでも連絡帳への記入と同時に担当までおしらせください。

