

「森のレストラン」でみんなでお昼を食べておいしいね!

「こどものもり」でのステキな体験が豊かな心や意欲を育てていきます。

幼稚園児も明日からはランチタイムが始まります!!

園舎の中央には天井の高いドーム型のランチルームがあります。

(入園を祝う会をしたホールです。)

天井からは毎日のように温かなお日さまが子どもたちにふりそそいでいます。

薄緑色の葉っぱ色の天井、木々の枝や幹の丸太、そして風になびく雲や大きな羽の鳥も飛んでいる、とてもオシャレなランチルーム。名前は「森のレストラン」です。

3歳以上の子どもたちは幼保一緒に、テーブルには小さなガラスの花瓶に季節の草花が飾られ、オルゴールの静かなゆったりとした音楽に包まれて、子どもたちは上品にしかも丁寧に毎日のランチやおやつを味わいます。

調理室では朝からおいしく食べてもらえるように心を込めたおいしいおかずと温かなご飯と飲物が作られています。当園では3歳以上児は一人一人の食べる意欲を尊重し、自分で盛り付けて食べる量を調節できるビュッフェスタイルを取り入れています。テーブルごとに用意ができたなら、そろって手を合わせてニコニコ笑顔で「いただきます!」新入児は大きい子がランチルームでの食事の仕方や片付け方の見本を見せたり、一緒にやりながら「こどものもり」での食事のマナーを学んでいきます。

ステキな雰囲気からどの子も食べず嫌いもなくなって、何でも食べるステキな子に育っていきます。(保育園新



クッキングコーナー

入児は一人一人に合わせてすでにランチが始まり、おいしく食べています。) 他の子の迷惑にならないよう、大きな声ではしゃべらず、そして年齢に合わせておこぼしをしないように丁寧に食べることを通して社会生活の基本を学ぶ大切な場として考えています。



「こどものもり」では「楽しいお食事の時間」をととても大切に考えています。

食べる意欲は生活への意欲であり、元気のもとです。丁寧な生活体験を通してすてきな大人への基礎づくりが始まります。(多くの見学者や大学関係者、専門雑誌等でも紹介され、全国でも数少ない大人も子どももゆっくりとおいしく食事のできるオシャレな施設として憧れと高い評価をいただいております。)

ご家庭へのお願い!

- ・食事前には「手洗い・うがいをする
- ことを習慣づけていきましょう!
- ・おはしの正しい持ち方の見本を大人が一緒に食べながら見本を見せてあげましょう!

少しずつ上手に出来るようやさしくていねいに伝えていきましょう。

上手に出来た時にほめてあげる事が食べる意欲になります。

- ・あわてずにゆっくりよくかんで食べる習慣を身につけていきましょう!

ご家庭でもテレビを消して、落ち着いた雰囲気の中で食べましょう。

- ・「森のレストラン」ではよい姿勢で食事をいただきます!

背中を伸ばしてテーブルに向き、足は床につけて、すてきなスタイルを心がけたいものです。

- ・好き嫌いがあっても、あせらずに少しずつ慣れていくようにしていきましょう!

温かで楽しいお食事のだらんの時が過ごせるように、ご家庭でも笑顔でのご協力をぜひお願いします。時間をかけてゆっくりと身に付いていかれるように応援していきましょう!!



音楽を聴きながら、ゆったりと食べる体験が
心の豊かさを育てます!